

Это Важно знать!

Знать – значит жить!



? Что такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, разрушающий его защитную (иммунную) систему.

Долгое время после заражения человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым, даже не подозревать, что заражён и передавать ВИЧ другим людям.

Первые 5–10 лет после заражения вирус иммунодефицита размножается, уничтожая клетки, призванные бороться с инфекциями.

В результате человек становится беззащитным перед различными инфекционными заболеваниями – такое состояние называется СПИД.

СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита – это поздняя стадия развития ВИЧ – инфекции, когда у поражённых возникают тяжёлые заболевания, приводящие к смерти.

В Новгородской области на 31.12.2014 г. зарегистрировано 2557 случаев ВИЧ-инфекции. Из них 33,7% в возрасте 15–29 лет, 41,3% в возрасте 30–39 лет, в возрасте 40 лет и старше 24%.

? Как происходит заражение ВИЧ?

Половым путём: при неправильном использовании или игнорировании презерватива.

Через кровь: нестерильные шприцы, иглы, инструменты для татуировки и пирсинга, переливание инфицированной крови (парентеральный путь).

От матери к ребёнку во время беременности, при родах и при грудном вскармливании (вертикальный путь).

В 2014 г. половой путь передачи составил 75%, заражение при внутривенном употреблении наркотиков 21,6% (из числа случаев с установленным путём передачи).

? Как НЕ передаётся ВИЧ:

- через укусы насекомых;
- при рукопожатии;
- при кашле, чихании;
- при дружеских объятиях, поцелуях;
- при пользовании общей посудой;
- при посещении бассейна, сауны;
- при пользовании общественным туалетом.

? Как избежать заражения ВИЧ:

- воздерживаться от сексуальных отношений;
- сохранять верность своему партнёру;
- пользоваться презервативом при половых контактах;
- не употреблять наркотики;
- использовать только индивидуальные предметы личной гигиены (зубные щётки, лезвия, маникюрные наборы) использовать стерильные медицинские инструменты при выполнении медицинских процедур.

Безопасные сексуальные отношения

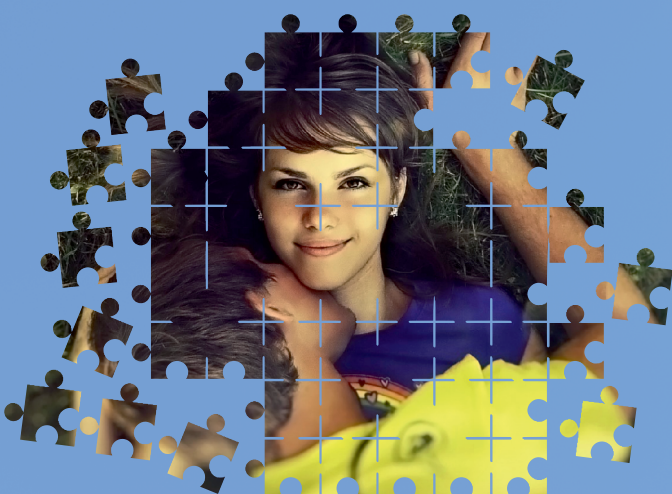
«Друзья» говорят, что воздержание, верные отношения, отказ от наркотиков – это не модно? – Помни, всегда модно быть здоровым, любимым, счастливым, модно быть живым!

Не позволяй никому принимать решения за тебя.
Научись говорить НЕТ!

Если ты опасаясь секса или сомневаешься – **ВОЗДЕРЖИСЬ** от секса. Лучшее средство защиты – здравомыслие и целомудрие.

ЦЕНИ СЕБЯ И НЕ РИСКУЙ!

Первая близость должна быть серьёзно обдуманым шагом и для молодого человека, и для девушки.



Что делать, если ВИЧ обнаружится у тебя?



↗ Верить.
↗ Жить.
↗ Учиться.

↗ Работать.
↗ Общаться.
↗ Любить.

Не позволять вирусу разрушать твои планы и надежды.

Если это случилось – обратись к врачам, они помогут тебе.

Куда обращаться?

Единственный способ определить, инфицирован человек или нет – это исследование крови на ВИЧ-инфекцию.

Пройти анонимно и бесплатно тестирование на ВИЧ можно в Новгородском центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями "Хелпер".

ГОБУЗ Новгородский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями «ХЕЛПЕР»

г. Великий Новгород, ул. Посольская, д. 2
тел. для консультаций: 63-53-79, 63-62-39
www.helper-nov.ru