

ПРОТОКОЛ
ЗАЧЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

(название спортзала)
Шимский муниципальный район

(Тедриктория)
Учреждение "Школа спортивной подготовки"

«5» августа 2021

р.п. Шимск

Ф.И. ребёнка	возраст	Бег 1000 м. (мин., сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Подтягива- ние на пере- кладне (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз)		Прыжки в длинну с мес- та (см.)		Поднимание туловища за 30 сек. (кол- во раз)		Наклон вперёд (см.)		Итого	
		рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.		
Мустахова ДУСЕНА	11																180
Боноро СОВАИ	11	X		X		X		X	50	197	41	34	60	40	23	162	
АБДУЛОВА АНАСТАСИЯ	11	X		X		X		36	182	36	40	70	19	20	124		
X X X X	12	X		X		X		11	166	28	33	58	11	26	7		
АБДОНОВ НАУРОКАИ	12	X		X		X		X	163	16	30	X	44	15	101		
РАШИДОНОВ ШЕДРАБ	12	X		X		X		X	146	10	22	X	28	-1	56		
СОЗУМ НУСРЕТА	13	X		X		X		X	125	15	30	X	38	18	105		
Подпись судей на видах																	
Сумма УФИ																728	

ПРОТОКОЛ
ЗАЧЁТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

(название стартакиады)
ШИМСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН

МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" (учреждение)
С. Шимск

Р.Л. Шимск

« 8 » апреля 2021

Ф.И ребёнка	возраст	Бег 1000 м. (мин., сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Подтягива- ние на пере- кладке (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз)		Прыжки в длину с мес- та (см.)		Поднимание туловища за 30 сек. (кол- во раз)		Наклон вперёд (см.)		Очки
		рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	рез.	очк.	
Насонова Дарья	12					X	33	161	10	162	26	28	42	+3	7	96
Молодова Евгения	12	X	X	X	X	X	45	34	10	170	30	22	44	+3	58	166
Захарова Ирина	12	X	X	X	X	X	45	X	X	168	19	30	52	+14	35	126
Чурилина Дарья	12	X	X	X	X	X	33	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Машаева Валерия	12	X	X	X	X	X	45	X	X	183	26	30	44	+16	53	156
Туркоч Валерия	12	X	X	X	X	X	45	X	X	202	37	36	58	+14	46	186
Федосова Дарья	12	X	X	X	X	X	45	X	X	160	15	32	50	-6	0	110
Подпись судей на выглах																
Сумма УФИ																
840																

