

Администрация Шимского

муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

**от** **11.02.2025 №** **177**

**р.п. Шимск**

**Об утверждении муниципальной программы (плана)**

**«Укрепление общественного здоровья среди населения Шимского**

**района на 2025-2030 годы»**

В соответствии с федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ и в целях формирования системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек:

1.Утвердить прилагаемую муниципальную программу (план) «Укрепление общественного здоровья среди населения Шимского района на 2025-2030 годы» далее – План).

2. Руководителям структурных подразделений и подведомственных учреждений Шимского муниципального района обеспечить реализацию в установленные сроки мероприятий, предусмотренных Планом.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы администрации – О.Н.Вылегжанину.

4. Разместить постановление на официальном сайте Администрации муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (шимский.рф).

**Глава Шимского**

**муниципального района С.А. Миронович**

УТВЕРЖДЕНО   
постановлением Администрации  
 Шимского муниципального района   
от 11.02.2025 № 177

**Муниципальная программа   
(План)  
«Укрепление общественного здоровья среди населения Шимского  
 района на 2025-2030 года»**

**1.Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Укрепление общественного здоровья среди населения Шимского района на 2025-2030 годы |
| Основной разработчик программы | ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики» |
| Ответственные исполнители программы | Администрация Шимского муниципального района  ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики» |
| Цели и задачи программы | Цель: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.  Задача: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение  программы общественного здоровья в Шимском районе |
| Сроки реализации программы | 2025-2030 |
| Ожидаемые результаты реализации программы | Снижение смертности мужчин в возрасте 16 — 59 лет — до 749.3  на 100 тыс. населения;  снижение смертности женщин в возрасте 16 — 54 года — до 281,4  на 100 тыс. населения; |

1. **Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем**

Шимский муниципальный район — муниципальное образование, состоящее из 1 городского и 3 сельских поселений, объединенных общей территорией, границы которого установлены областным законом от 07 июня 2004 года № 284-ОЗ «О наделении сельских районов и города Великий Новгород статусом муниципальных районов и городского округа Новгородской области и утверждении границ их территорий» и входит в состав Новгородской области.

Территорию Шимского муниципального района образуют территории следующих городского и сельских поселений:

Шимское городское поселение (административный центр — рабочий поселок Шимск);

Медведское сельское поселение (административный центр — с. Медведь);

Подгощское сельское поселение (административный центр — с. Подгощи);

Уторгошское сельское поселение (административный центр – ж.д. ст. Уторгош).

В состав территорий городского и сельских поселений входят 127 населенных пунктов, прилегающие к ним земли общего пользования и другие земли независимо от форм собственности и целевого назначения.

Административным центром Шимского муниципального района явля­ется рабочий поселок Шимск.

Численность населения Шимского района на 01.01.2023 составила 10965 человек. Из них: в возрасте до 17 лет 1506 человек, трудоспособного населения 5076 человек, старше трудоспособного возраста 3180 человек.

Общий коэффициент рождаемости (на 1000 населения) в 2023 году составил 4,0 (по Новгородской области 7,0)

Общая заболеваемость населения Шимского района злокачественными новообразованиями (по обращениям) на 1000 человек в 2023 году составила 37,2, по Новгородской области - 56,97, а также отмечается рост этого показателя в период с 2019-2023 годы.

Общий коэффициент смертности в Шимском районе (на 1000 населения)  
в 2023 году составил 10,9 что значительно ниже показателя по Новгородской  
области -16,1.

Более половины смертей обусловлены болезнями системы кровообращения. Начиная с 2015 года, доля умерших от болезней системы кровообращения составляла менее половины всех умерших. Однако уже в 2022 году она повысилась до 43,8%, а в 2023 году – до 46,2%. Общий коэффициент смертности от болезней системы кровообращения в 2023 году составил 563 на 100 тыс. населения, по Новгородской области 794,7.

Второе место по распространенности среди основных классов причин смерти занимают новообразования Общий коэффициент смертности от новообразований в 2023 году составил 228 на 100 тыс. населения, по Новгородской области 233,8.

Общий коэффициент смертности от болезней системы органов дыхания в 2023 году составил 36,4 на 100 тыс. населения, по Новгородской области 76,5.

Общий коэффициент смертности от внешних причин в 2023 году составил 36,5 на 100 тыс. населения, по Новгородской области 128,3.

Среди жителей Шимского района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – сердечно-сосудистых и онкологических.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Фактор риска** | **В процентах от количества прошедших диспансеризаций** | | |
| 2021 | 2022 | 2023 |
| Повышенный уровень артериального давления | 43,3 | 64,7 | 47,4 |
| Гипергликемия | 7,5 | 6,5 | 5,7 |
| Избыточная масса тела | 27,4 | 22,2 | 34,1 |
| Курение табака | 9,6 | 10,8 | 13,1 |
| Низкая физическая активность | 44,7 | 44,7 | 35,2 |
| Нерациональное питание | 45,7 | 42,3 | 42,7 |

Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья. Одна из причин – недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний. Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения. Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни. ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения. Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу). Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания. Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности. Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма. Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга. Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

1. **Характеристика основных мероприятий программы**:

-разработка и внедрение муниципальной программы, направленной на мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний; организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;

-организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся;

-проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;

-проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

-организация и проведение межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

**План мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Шимского района на 2025 – 2030 годы»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки**  **исполнения** | **Исполнитель** |
| **1.Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни** | | | |
| **1.1** | **Организация информационно -коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики» Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района**  **Комитет образования Шимского муниципального района**  **Управление делами Администрации муниципального района** |
| **1.2** | **Распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района МБУК «Шимская ЦКДС» МБУК «Шимская МБС»** |
| **1.3** | **Проведение в муниципальном районе тематических смотров — конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»)** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района**  **Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **1.4** | **Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики» Комитет образования Шимского муниципального района**  **Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района МБУК «Шимская ЦКДС» МБУК «Шимская МБС»** |
| **1.5** | **Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района** |
| **1.6** | **Организация и проведение смотров конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района**  **Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **1.7** | **Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Комитет образования Шимского муниципального района**  **Управление делами Администрации муниципального района** |
|  |  |  |  |
| **2.Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений** | | | |
| **2.1** | **Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Комитет по управлению муниципальным имуществом и экономике  Администрации муниципального района Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **2.2** | **Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Управление делами Администрации муниципального района**  **муниципального района**  **Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **3.Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма** | | | |
| **3.1** | **Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **МО МВД России «Шимский»** |
| **3.2** | **Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **ГОБУЗ «Шимская ЦРБ» ГОБУЗ «Новгородский областной наркологический диспансер «Катарсис»**  **МО МВД России «Шимский» Комитет по управлению  муниципальным имуществом и экономике Администрации муниципального района**  **Управление делами Администрации муниципального района**  **Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района**  **Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **4.Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака** | | | |
| **4.1** | **Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **ГОБУЗ «Новгородский областной наркологический диспансер «Катарсис»** |
| **4.2** | **Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **ГОБУЗ «Шимская ЦРБ» ГОБУЗ «Новгородский областной наркологический диспансер «Катарсис»**  **МО МВД России «Шимский» Комитет по управлению  муниципальным имуществом и экономике Администрации муниципального района**  **Управление делами Администрации муниципального района**  **Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района**  **Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **5.Меры по развитию массовой физической культуры** | | | |
| **5.1** | **Проведение физкультурно -оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты)** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  **Комитет образования Шимского муниципального района МАУДО «ЦДОД»** |
| **5.2** | **Проведение смотров — конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы среди образовательных организаций** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики» Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **5.3** | **Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики» Комитет образования Шимского муниципального района** |
| **5.4** | **Оснащение придомовых территорий и жилых массивов информационными стендами по здоровому образу жизни** | **2025 – 2030** | **Администрация Шимского муниципального района**  **ГОБУЗ «Центр медицинской профилактики» Комитет образования Шимского муниципального района Комитет культуры и архивного дела Шимского муниципального района** |