




# **ТО, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ и СПИД**

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм, ВИЧ атакует иммунные клетки (Т-4 лимфоциты) и через какое-то время защитные силы человека снижаются.

# содержание

1. Что такое ВИЧ и СПИД
  2. Пути передачи ВИЧ
  3. Как себя обезопасить
  4. Как узнать, есть ли у тебя ВИЧ?
  5. Если у человека ВИЧ
    - течение ВИЧ-инфекции
    - лечение
    - ВИЧ и другие заболевания
    - ВИЧ и рождение ребенка
    - ВИЧ и право
  6. Куда обратиться
- 

# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД

**ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм, ВИЧ атакует иммунные клетки (Т-4 лимфоциты) и через какое-то время защитные силы человека снижаются.**

Внешне ВИЧ-инфекция может долго никак не проявляться. Бессимптомная стадия в среднем длится около 10 лет. Примерно через это время у большинства ВИЧ-положительных, не получающих лечения, иммунная система настолько ослабевает под натиском вируса, что их организм уже не может самостоятельно справляться с некоторыми другими инфекциями (цитомегаловирусом, токсоплазмозом, герпесом и др.) — эту стадию называют Синдромом Приобретенного Иммунодефицита (СПИДом).

Узнать о ВИЧ-инфекции можно только сдав анализ. Если результат теста на ВИЧ положительный, значит, у человека есть вирус. Поэтому обычно людей, у которых есть ВИЧ-инфекция, называют ВИЧ-положительными или ВИЧ-позитивными (ВИЧ+).

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

**ВИЧ** в достаточном для инфицирования количестве может находиться в следующих биологических жидкостях: кровь, сперма, вагинальные выделения, грудное молоко. ВИЧ очень нестоек к воздействию внешней среды и при высыхании жидкости незамедлительно погибает.

Слюна, пот, слезы, моча не содержат достаточное для инфицирования количество вируса. Таким образом, существуют следующие пути передачи ВИЧ:

**Через кровь:** при попадании инфицированной крови в кровоток человека (при использовании нестерильного инструментария, например, шприца, при переливании инфицированной крови или пересадке органа);

**От матери к ребенку:** во время беременности, родов, а также во время грудного вскармливания, что связано с несовершенством слизистой полости рта и желудочно-кишечного тракта новорожденного;

**Половой путь:** анальный и вагинальный без презерватива; теоретически риск есть и при оральном сексе (главным образом при семяизвержении в ротовую полость).

**ВИЧ не передается:** через общую посуду, полотенца, рукопожатии, дружеских объятиях и поцелуях, укусах комаров.

# КАК СЕБЯ ОБЕЗОПАСИТЬ?

**ВИЧ может быть абсолютно у любого человека вне зависимости от возраста, пола или рода занятий.**

Определить ВИЧ-статус (т.е. наличие или отсутствие ВИЧ в крови человека) можно только с помощью анализа, ни по каким внешним признакам сделать этого нельзя.

Многие люди никогда не сдавали анализ на ВИЧ-инфекцию. По прогнозам инфекционистов реальное число людей, живущих с ВИЧ, больше числа людей, состоящих на учете в СПИД-центрах, в 3-5 раз. Это значит, что большая часть ВИЧ-позитивных людей не знают о том, что у них ВИЧ.

**Значит, чтобы обезопасить себя от ВИЧ-инфекции, нужно:**

- заниматься безопасным сексом, т.е. правильно использовать качественные презервативы при каждом сексуальном контакте;
- во время инъекций (уколов) и других вмешательств в организм (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр) следить, чтобы использовались только новые или одноразовые простерилизованные инструменты. В маникюрных салонах и у зубного врача инструменты обязательно должны подвергаться стерилизации.

# КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ ВИЧ?

Если у Вас был рискованный контакт, например, половой акт без презерватива, использование общих с кем-то инструментов для инъекций или нанесения татуировок и др., то узнать, есть ли у Вас ВИЧ, можно только сдав анализ крови. Делать это имеет смысл не ранее чем через три месяца после рискованного контакта, т.к. тест-системы, которые сейчас используются для выявления ВИЧ-инфекции, обнаруживают в крови не сам вирус, а антитела к нему. Антитела к ВИЧ в достаточном для обнаружения количестве вырабатываются организмом в течение 3-х месяцев. Этот период называют «периодом окна» — это то время, когда в крови уже есть вирус, но анализ на ВИЧ дает отрицательный результат.

При тестировании на ВИЧ Вы можете получить следующие результаты:

**Отрицательный**, который свидетельствует о том, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это значит, что, либо у Вас нет ВИЧ-инфекции, либо Вы находитесь в периоде окна (см. выше).

**Сомнительный**, означающий, что Вам придется пересдать анализ (иногда случаются сбои).

**Положительный**. Этот результат не является основанием для постановки диагноза ВИЧ-инфекция. После него необходимо провести повторное (более точное) исследование крови в Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

# ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ

**Течение ВИЧ-инфекции.** ВИЧ — это вирус, т.е. для размножения ему нужно использовать другие клетки. В организме человека ВИЧ атакует Т4-лимфоциты — клетки иммунной системы. Именно поэтому с течением времени иммунитет человека ухудшается, и его защитные силы снижаются.

Течение ВИЧ-инфекции преимущественно отслеживают по двум параметрам: иммунному статусу и вирусной нагрузке. Иммунный статус — это показатель состояния иммунной системы, характеризуется количеством лимфоцитов в крови, в норме он составляет 800-1200 клеток Т4-лимфоцитов (CD4) на микролитр крови. Если иммунный статус опускается ниже 200 клеток, то это создает опасность возникновения угрожающих жизни заболеваний. Эти заболевания называют оппортунистическими (к ним относятся герпес-вирусы, пневмоцистная пневмония, саркома Капоши, туберкулез, и др.).

Вирусная нагрузка показывает количество копий вируса на 1 мл крови. Достаточно низкой считается вирусная нагрузка, составляющая 1 тысяча копий на 1 мл.

В России диагноз СПИД ставят либо при сильно сниженном иммунитете в сочетании с высокой вирусной нагрузкой, либо при проявлении оппортунистических заболеваний.

# ЛЕЧЕНИЕ

В настоящий момент еще не найдено лекарство, которое смогло бы полностью вывести вирус из организма человека. Но есть меры, позволяющие ВИЧ-позитивным людям жить неопределенно долго.

**Во-первых**, при сильном снижении иммунного статуса применяют противовирусную терапию, которая позволяет снизить темпы размножения вируса в организме, и, следовательно, делает борьбу иммунной системы с ВИЧ более эффективной.

**Во-вторых** ВИЧ-положительным людям необходима профилактика и своевременное лечение оппортунистических инфекций, являющихся серьезной угрозой для здоровья при ослабленном иммунитете.





# ВИЧ И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Наличие в организме Вируса Иммунодефицита отражается на способности иммунной системы противостоять различным заболеваниям, инфекциям и т.д. Отметим некоторые наиболее распространенные случаи.

Пути передачи **ВИЧ** и гепатитов В, С и D схожи. Поэтому часто у человека может быть и ВИЧ, и один или несколько гепатитов. Сочетание ВИЧ-инфекции с гепатитом В, С или D приводит к более быстрому развитию заболеваний печени и увеличивает вероятность развития цирроза.

Тяжелее у ВИЧ-положительных протекают и инфекции, передаваемые половым путем. Кроме этого, наличие ИППП повышает риск передачи ВИЧ сексуальному партнеру при незащищенном половом акте (без презерватива). Для того, чтобы снизить риск заражения ИППП, необходимо правильно использовать качественные презервативы при каждом сексуальном контакте. В случае обнаружения у себя симптомов ИППП, необходимо своевременно обратиться к врачу, провести адекватную диагностику и лечение ИППП.

В настоящее время поддается лечению туберкулез, в том числе и у ВИЧ-позитивных. Но изначально люди с ВИЧ более уязвимы для этого заболевания.

Наибольшее же количество проблем со здоровьем может возникнуть у ВИЧ-положительного человека при сильном снижении иммунного статуса, и они будут связаны с оппортунистическими заболеваниями.

# ВИЧ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Часто наличие ВИЧ-инфекции влечет возникновение большого количества вопросов, касающихся не только здоровья. Одним из важных решений для ВИЧ-позитивного человека, является решение завести ребенка. В связи с этим важно понимать некоторые моменты:

Без принятия профилактических мер риск передачи ВИЧ от матери к ребенку составляет примерно 25-30%.

ВИЧ не является наследственным заболеванием, т.е. не передается от отца к ребенку, если во время зачатия не произошло инфицирование матери.

Существует ряд мер по снижению риска передачи ВИЧ от матери к ребенку, которые в комплексе могут свести риск к минимуму (при условии применения комбинированной противовирусной терапии — вплоть до 1%).

У новорожденного в крови есть материнские антитела к ВИЧ. Если у самого ребенка ВИЧ отсутствует, то к 18 месяцам антитела исчезают, и ребенку снимают диагноз ВИЧ-инфекция.

При соблюдении всех мер риск рождения ВИЧ-положительного малыша, хоть небольшой, но остается. Примерно у 20% детей, инфицировавшихся во время беременности или родов, симптомы СПИДа развиваются в течение первого года жизни, у 40% — до достижения школьного возраста. Остальные 40% детей и к школьному возрасту не имеют каких-либо симптомов СПИДа.

# ВИЧ И ПРАВО

Людам с ВИЧ-инфекцией, чтобы реализовывать свои права и не допускать их нарушения, необходимо знание законов. Вот некоторые выдержки из законодательства Российской Федерации:

## Тестирование на ВИЧ

В соответствии со статьей 7-й Федерального закона РФ от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» с изменениями и дополнениями от 12 августа 1996 г., 9 января 1997 г., 7 августа 2000 г. Тестирование на ВИЧ должно проходить с обязательным до- и послетестовым консультированием.

## Тестирование должно быть добровольным.

Обязательному тестированию в соответствии со статьей 9-й Федерального Закона № 38 подлежат:

- а) доноры крови, биологических жидкостей, органов и тканей;
- б) лица, находящиеся в местах лишения свободы;
- в) работники отдельных профессий... К ним относятся: врачи, средний и младший медицинский персонал учреждений, работающих непосредственно с ВИЧ-инфицированными, либо кровью и биологическими жидкостями, полученными от людей, инфицированных ВИЧ; лица, осуществляющие обследование на ВИЧ-инфекцию; научные работники и специалисты, работа

# ВИЧ И ПРАВО

которых связана с материалами, содержащими ВИЧ.

Требование сдать анализ на ВИЧ на других местах работы является противозаконным. Хотя часто существуют внутриведомственные документы об обязательном тестировании (например, в Государственном Таможенном Комитете РФ, Российском авиационно-космическом агентстве и др.), важно понимать, что Федеральный Закон выше.

## 1. Врачебная тайна.

Лица (медики), узнавшие о наличии у человека ВИЧ-инфекции при исполнении служебных обязанностей, должны сохранять врачебную тайну.

## 2. Медицинская помощь.

ВИЧ-позитивным на общих основаниях оказываются все виды медицинской помощи по клиническим показаниям.

3. Выделение средств на обеспечение ВИЧ-положительных пациентов бесплатными медикаментами предусмотрено Федеральным бюджетом.

# ВИЧ И ПРАВО

**4. Призыв в армию.** В соответствии со списком болезней, извлеченным из приложений к положению о военно-врачебной экспертизе, люди с ВИЧ не подлежат первоначальной постановке на воинский учет и призыву на военную службу.

Причем в военном билете ставится ссылка на статью, которая содержит длинный перечень заболеваний, о наличии ВИЧ-инфекции никаких отметок в военном билете не делается.

**5. Постановка в опасность заражения ВИЧ-инфекцией другого лица.** В соответствии с 1-й и 2-й частью ст. 122 Уголовного Кодекса РФ как Заведомая постановка другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией (вне зависимости от самого заражения), так и заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, уголовно наказуемо.

В соответствии с поправкой от 08.12.2003 № 162 Федерального Закона человек, поставивший партнера в опасность заражения, либо заразивший его ВИЧ-инфекцией, освобождается от уголовной ответственности, «если другое лицо... было своевременно предупреждено о наличии у первого этой болезни и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения».

# КУДА ОБРАТИТЬСЯ

Если у тебя есть причины думать, что ты мог заразиться,  
или появились какие-то вопросы, обратись по  
телефону горячей линии ВИЧ/СПИД:

**63-62-39**

Кабинет анонимного тестирования на ВИЧ:

**тел. 63-53-79**

Адрес Центра «Хелпер»  
Великий Новгород, ул. Посольская, д. 2.  
Автобусы № 2к, 12, 13, 16  
до остановки «Лодочная станция»





ГБОУЗ «Новгородский центр  
по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными  
заболеваниями «Хелпер»

г. Великий Новгород  
ул. Посольская, д. 2  
тел.: 8 (816 2) **63-53-79**